

Health Promotion Activities (Chinese version only)

屯門湖康長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 9 月至 10 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 3 日	認識認知障礙症	10 月 15 日	不再孤立
9 月 10 日	改善記憶-日常生活應用篇	10 月 22 日	規劃圓滿人生 (一)
9 月 17 日	膽固醇睇真 D	10 月 29 日	規劃圓滿人生 (二)
9 月 24 日	低脂肪飲食及烹調方法		

如欲參加講座，請致電預約: 24307634

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

屯門湖康長者健康中心地址：屯門湖康街 2 號屯門湖康診所地下